



## SELBSTENTWICKLUNGSSPIEGEL:

### Stärken erkennen und den eigenen Führungsstil weiter entwickeln

Um Ihren persönlichen Führungsstil zu entwickeln, laden wir Sie ein, Ihre Aufmerksamkeit auf das zu richten, was Sie stärken möchten. Anstatt nach dem „idealen Führungsstil“ zu streben, lohnt es, sich der eigenen Werte bewusst zu werden und das eigene Handeln danach auszurichten. Damit erreichen Sie Glaubwürdigkeit und eine höchstmögliche Kongruenz in Ihrem Tun.

Damit Sie Ihre eigenen Stärken in der Führung in Bezug auf eine wertschätzende Haltung reflektieren können, haben wir einen Selbstentwicklungsspiegel entwickelt, den Sie in unserem Standardwerk **Erfolgsfaktor Menschlichkeit** finden. Er kann Sie unterstützen, konkrete Handlungsschritte für Ihre persönliche Weiterentwicklung zu definieren.

**Nehmen Sie sich einen Moment Zeit und beantworten Sie sich folgende Fragen:**

1. Wie möchten Sie, dass andere Ihnen begegnen?

---

---

---

2. Was ist Ihnen dabei wichtig?

---

---

---

3. An welchem konkreten Handeln erkennen Sie, dass sich Ihre Mitarbeitenden oder Vorgesetzten nach Ihren Werten verhalten?

---

---

---

---

---

---

---

---

4. Tragen Sie Ihre drei wichtigsten Werte aus Frage 2 in untenstehende Tabelle ein und machen Sie auf der Skala von 1–10 eine Selbsteinschätzung: Inwiefern setze ich das, was für mich wichtig ist, in der Führung bereits um? 1 = gar nicht, 10 = in vollem Umfang

Wert	Selbsteinschätzung									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Schreiben Sie für jeden Ihrer drei Werte drei Dinge auf, die Sie bereits tun, um diesen Wert im Alltag zu leben:

---

---

---

---

---

---

---

---

6. Was von dem, was Sie bereits jetzt tun, könnten Sie verstärken, um auf der Skala einen Punkt weiter zu kommen (x+1)? Was könnten Sie darüber hinaus tun?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

7. Nachfolgend finden Sie Fähigkeiten aufgelistet, die wir als hilfreich erachten, wertschätzend zu führen. Welche dieser Fähigkeiten könnte für Sie nützlich und hilfreich sein, um Ihren wertschätzenden Führungsstil weiter zu stärken? Kreuzen Sie diejenigen an, die für Sie von größtem Nutzen sind.

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Fakten benennen, ohne zu bewerten   | <input type="checkbox"/> In Möglichkeiten denken: vom „Entweder-oder“ zum „Sowohl-als-auch“ (4er-ASS)  |
| <input type="checkbox"/> Befindlichkeit ausdrücken, ohne Pseudo-Gefühle zu nennen  | <input type="checkbox"/> Innere Motivation wecken: Wertschätzen statt Loben  |
| <input type="checkbox"/> Bedürfnisse erkennen (bei mir und anderen)  | <input type="checkbox"/> Misserfolge in Lernchancen wandeln  |
| <input type="checkbox"/> Klare, handlungsorientierte Bitten formulieren  | <input type="checkbox"/> Bedauern ausdrücken   |
| <input type="checkbox"/> Selbsteinführung: den eigenen Empathie-Akku aufladen  | <input type="checkbox"/> Das Ja hinter dem Nein hören  |
| <input type="checkbox"/> Perspektivenwechsel: sich in die Schuhe des anderen stellen   | <input type="checkbox"/> Gerüchteküche stoppen und Mitarbeitende in die Selbstverantwortung nehmen   |
| <input type="checkbox"/> Vorurteile abbauen  | <input type="checkbox"/> Eigen- und Fremdverantwortung erkennen  |
| <input type="checkbox"/> Die eigene Haltung vor dem Gespräch überprüfen. Will ich, dass Menschen aus freien Stücken kooperieren oder möchte ich sie dazu bringen, etwas für mich zu tun, egal ob sie aus Angst, Schuld oder Schamgefühlen handeln? | <input type="checkbox"/> Eigenverantwortung übernehmen   |
| <input type="checkbox"/> Den Wechsel zwischen dem ICH und dem DU im Gesprächsprozess navigieren und den Win-Win Fokus im Auge behalten   | <input type="checkbox"/> Konsequenter handeln: Vereinbarungen umsetzen, Nichteinhaltung offen ansprechen und Konsequenzen ziehen   |
| <input type="checkbox"/> Empathische Verbindung mit dem Gegenüber  | <input type="checkbox"/> Haltung statt Technik: innerhalb der vier Schritte das eigene Vokabular mit Fokus auf die wertschätzende Verbindung lebendig und authentisch entwickeln |

8. Welche konkreten Schritte möchten Sie als nächstes tun, um diese Fähigkeiten zu trainieren?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Anregungen, wie Sie diese Fähigkeiten weiterentwickeln können, finden Sie in unserem Werk **Erfolgsfaktor Menschlichkeit**, das als Buch im Junfermann Verlag oder als Hörbuch im Verlag Steinbach Sprechende Bücher erschienen ist. Selbstverständlich können Sie diese Fähigkeiten auch in einem unserer offenen Firmenseminare in Nürnberg oder Zürich trainieren. **Wir freuen uns über eine Kontaktaufnahme.**



Menschen und Ziele

Leistnerweg 4  
D-90491 Nürnberg  
Fon +49 911 59 97 48  
Fax +49 911 59 97 65

[www.menschenundziele.de](http://www.menschenundziele.de)  
[lindemann@menschenundziele.de](mailto:lindemann@menschenundziele.de)



The Coaching Company

In der Teien 6  
CH-8700 Küsnacht  
Fon +41 (0)44 500 99 00  
Fax +41 (0)44 500 99 01

[www.tcco.ch](http://www.tcco.ch)  
[vera.heim@tcco.ch](mailto:vera.heim@tcco.ch)