

Inhalt

Hinleitung zum Umdenken	7
Das Unternehmen als Patient	14
Gesundheit! – Führung ganzheitlich leben	24
Time-Out-Ritual – In Verbindung mit sich kommen	33
Führung von innen – Gesundheit auf zellulärer Ebene	36
Neuorientierung finden – Vorwärts zu den Wurzeln	38
Von „top-down“ zu „inside-out“	44
Berührt geführt – Leadership-Kompetenz neu gedacht	45
Mind-Set-Change – Der Klimawandel beginnt im Kopf	48
Vom Kern zur Kernkompetenz – Innere Antriebskräfte nutzen	53
Miteinander tanzen statt gegeneinander kämpfen	56
Führung auf Team-Ebene – Gesundheit auf interzellulärer Gewebe-Ebene	58
Rhythmus und Resonanz – Das Herz gibt den Takt vor	59
Improvisation, anstatt monoton vom Blatt zu spielen	67
Synergien schaffen – Das WIR gewinnt	69
Diversität ermöglichen – Bunt statt Mausgrau	76
Zwischen Festhalten und Loslassen – Alte Zöpfe abschneiden ...	79
Von der Wertschätzung zur Wertschöpfung	82
Feedback geben	86
Führung auf Unternehmensebene – Gesundheit auf Ebene des Gesamtorganismus	87
Die „DNS“ des Unternehmenserfolgs	88
Spirit und spirituelle Intelligenz	96
Selbstheilungskräfte stärken und systemische Selbstorganisation fördern	101
Wachstum ganz und anders denken	110

Lebendigkeit braucht Freiheit und neue Spielräume	121
Investition in Vertrauen und Werte – eine sinnvolle Währung ...	126
Agility als Treiber von Change-Prozessen	132
Über Wirkung, Risiken und Nebenwirkungen	137
Wirkung erzielen – Das Acht-Phasen-Modell zum Turnaround	138
Erwünschte Wirkung – Reifeprüfung und Führungskunst	158
Risiko – Neue biographische Taktung des Lebenszyklus	164
Nachhaltigkeit vermeidet unerwünschte Nebenwirkungen	168
Präventive Ansätze zu gesunder Führung	172
Fokus auf das Wesentliche richten	175
Eigenverantwortung steigern	179
Neues Zeitbewusstsein schaffen	181
Fehlertolerante Chancenkulturen und kreative Unruhe	185
Gesunde Unternehmenskultur als Markenwert	193
Flexible Stabilität erzeugen – Lernen von der Biologie	198
Gesunde Führungskulturen strategisch anlegen	200
Getting started – Den ersten Schritt wagen	205
Über den Autor	207
Stimulanzen zum Quer- und Weiterlesen	208
Linkverzeichnis	213
Stichwortverzeichnis	214
Glossar	216
Über den Verlag	217